



'A'icha – qu'Allah a agréée – a dit: “Le Prophète ﷺ aimait, **Lorsqu'il chaussait ses sandales, qu'il se peignait, qu'il se purifiait** et en toute chose, commencer par le côté droit”<sup>(1)</sup>.

#### Les Versets

﴿Et s'il est du nombre des gens de la droite, il sera [accueilli par ces mots]: “Paix à toi” de la part des gens de la droite﴾ [Sourate Al-Waqi'a: 90-91].

#### Le Narrateur

Il s'agit de la Mère des Croyants 'A'icha fille d'Abou Bakr 'Abd Allah Ibn Abi Gouhafa 'Othmane Ibn 'Amir Al-Qourachiyya At-Taymiyya, la Véridique fille du Véridique, la bien-aimée du Messager d'Allah ﷺ, la pure et purifiée, celle qui a été déclarée innocente depuis le ciel et la plus savante de toutes les femmes de la communauté. Elle est née après l'avènement de l'Islam et le Prophète ﷺ l'épousa après la mort de Khadija – qu'Allah a agréée – et environ dix mois avant l'Hégire. Il n'épousa pas d'autre femme vierge qu'elle ni n'aima une autre femme autant qu'elle. De plus, il n'existe pas parmi toutes les femmes, une femme plus savante qu'elle. Elle est morte à Médine en l'an 57 de l'Hégire, d'après l'avis le plus correct, à l'âge de soixante-six ans<sup>(1)</sup>.

#### Résumé

Commencer par le côté droit est une noble Sunna du Prophète ﷺ.

<sup>1</sup> Voir sa fiche biographique dans Al-Isti'ab Fi Ma'rifatt Al-As'hab d'Ibn 'Abd Al-Barr (4/1881), Ousd Al-Ghaba d'Ibn Al-Athir (7/186) et Al-Issaba Fi Tamyiz As-Sahaba d'Ibn Hajar (8/234).

<sup>1</sup> Al-Boukhari (168) et Moslim (268).



# Compréhension (fiqh)

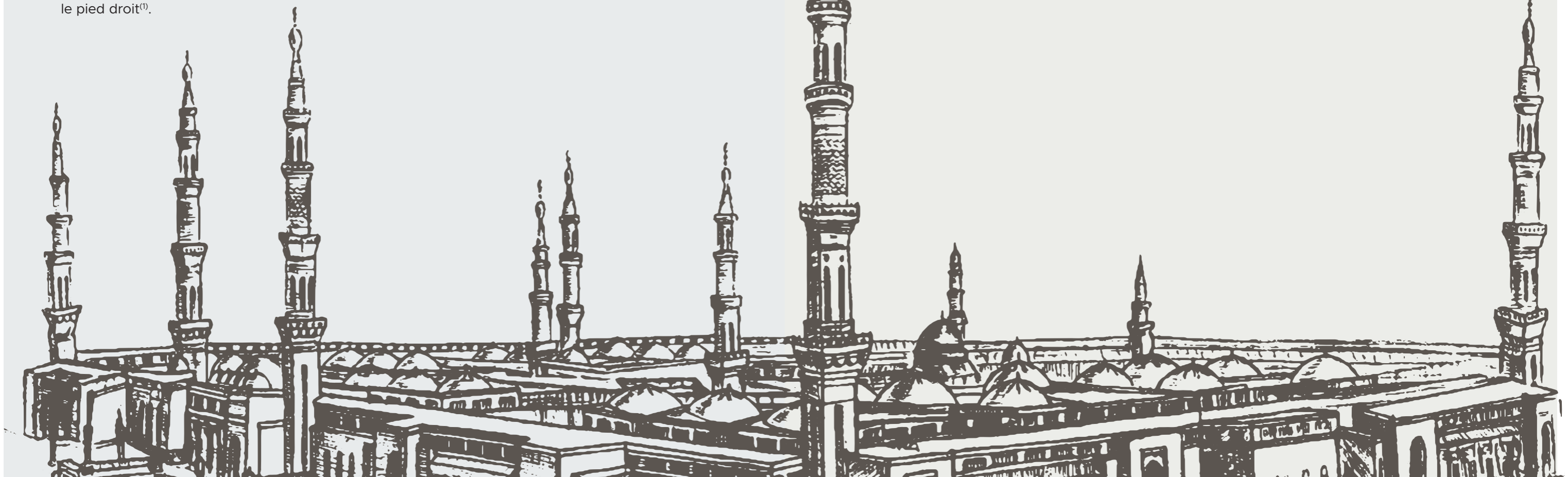
Le Prophète ﷺ aimait utiliser la main droite et commencer par le côté droit pour toute action solennelle et positive. Ainsi, il commençait par le pied droit lorsqu'il **chaussait ses sandales** et ses chaussons, il commençait par le côté droit de la tête lorsqu'il **se peignait les cheveux**, il commençait par les membres droits lorsqu'il faisait ses ablutions ou effectuait le bain rituel. Il lavait en effet le bras droit avant le bras gauche, le pied droit avant le pied gauche et la moitié droite avant la moitié gauche lorsqu'il effectuait le bain rituel.

Il procédait de même dans toutes ses actions solennelles et positives. Ainsi, il mangeait, buvait, saluait, prenait et donnait avec la main droite. Il entrait chez lui et dans la mosquée avec le pied droit, se taillait la moustache en commençant par le côté droit et lorsqu'il saluait des gens ou leur donnait quelque chose, il commençait par ceux qui étaient à sa droite.

Pour les actions contraires à cela, il commençait par le côté gauche. Ainsi, il entrait dans les latrines avec le pied gauche, sortait de la mosquée avec le pied gauche, se nettoyait après avoir déféqué avec la main gauche, enlevait ses vêtements en commençant par le côté gauche, se mouchait le nez avec la main gauche et se déchaussait en commençant par le pied gauche avant le pied droit<sup>(1)</sup>.

# Suivi

- 1 Efforce-toi de te conformer le plus possible à la Sunna du Prophète ﷺ en commençant tes actions par le côté droit.
- 2 Prends garde d'utiliser la main gauche dans tes actions quotidiennes, car cela est l'habitude et la nature de Satan. Le Prophète ﷺ dit en effet: *"Lorsque l'un de vous mange, qu'il mange avec la main droite, car Satan mange et boit avec la main gauche"*<sup>(1)</sup>.
- 3 Commencer par le côté droit est une bénédiction dont le serviteur bénéficie pour avoir suivi son Prophète ﷺ.
- 4 Honore ta main droite en ne l'utilisant pas pour enlever des impuretés ou effectuer des actions dévalorisantes.



1 Voir le commentaire du Sahîh de Moslim par An-Nawawi (3/160).

1 Moslim (2020).