



'Oubayd Allah Ibn Mihsane Al-Khatemi, qu'Allah a agréé, rapporte que le Prophète ﷺ a dit:

“Celui qui se réveille le matin en sécurité **dans son gîte**, en bonne santé et possédant sa subsistance de la journée, c'est comme **s'il possédait** le bas monde”⁽¹⁾.

Les Versets

﴿Ceux qui ont cru et n'ont point troublé la pureté de leur foi par quelque iniquité, ceux-là ont la sécurité; et ce sont eux les biens guidés﴾ [Sourate Al-An' ame: 82].

﴿Et Allah propose en parabole une ville: elle était en sécurité, tranquille; sa part de nourriture lui venait de partout en abondance. Puis elle se montra ingrate aux bienfaits d'Allah . Allah lui fit alors goûter la violence de la faim et de la peur [en punition] de ce qu'ils faisaient ﴾ [Sourate An-Nahl: 112].

﴿Allah a promis à ceux d'entre vous qui ont cru et fait les bonnes œuvres qu'Il leur donnerait la succession sur terre comme Il l'a donnée à ceux qui les ont précédés. Il donnerait force et suprématie à leur religion qu'Il a agréée pour eux. Il leur changerait leur ancienne peur en sécurité﴾ [Sourate An-Nour: 55].

﴿Ne voient-ils pas que vraiment Nous avons fait un sanctuaire sûr [La Mecque], alors que tout autour d'eux on enlève les gens? Croiront-ils donc au faux et nieront-ils les bienfaits d'Allah?﴾ [Sourate Al-Ankabout: 67].

Le Narrateur

Il s'agit d'Abou Salama 'Oubayd Allah – ou 'Abd Allah selon certains – Ibn Mihsane Al-Khatemi Al-Ane'sari . Il y a désaccord au sujet de son statut de Compagnon. Ibn Hibbane a dit: C'est un Compagnon. Ibn As-Sakane a dit: On dit que c'est un Compagnon. Ibn 'Abd Al-Barr dit pour sa part: La plupart des savants valident son statut de Compagnon⁽¹⁾.

Résumé

La sécurité, la santé et la subsistance sont des bienfaits que beaucoup de gens n'estiment pas à leur juste valeur.

1 Al-Boukhari dans Al-Adab Al-Moufrad (300), At-Tirmidhi (2346), Ibn Maja (4141). Ce hadith a été déclaré authentique par Al-Albani dans Sahih Al-Adab Al-Moufrad (p.127).

1 Voir sa fiche biographique dans At-Tarikh Al-Kabir d' Al-Boukhari (5/372), Al-Issaba Fi Tamyiz As-Sahaba d'Ibn Hajar (4/334) et Tahdhib At-Tahdhib d'Ibn Hajar (5/390).



Compréhension (fiqh)

Le Prophète ﷺ explique que la grâce dont Allah fait bénéficier Ses serviteurs est incommensurable et que nous sommes submergés de bienfaits d'Allah dont nous ne sommes pas conscients de l'importance et pour lesquels nous ne sommes pas pleinement reconnaissants. Dans ce hadith, trois de ces bienfaits, à savoir, la sécurité, la santé et la subsistance, sont mentionnés.

Ainsi, celui qui commence la journée en jouissant de la sécurité **dans sa personne**, sa demeure, sa famille et son pays, en étant serein sans craindre l'attaque d'un ennemi, une épidémie ou une injustice qui s'abat sur lui, en ayant un corps sain et en bonne santé ne souffrant d'aucune maladie qui l'empêche de bouger et d'effectuer ses tâches quotidiennes, dispose de sa nourriture pour le jour en question lui épargnant ainsi de se soucier de sa subsistance, on lui a alors **réuni** tout le bas monde. Que veut-il donc de plus comme bienfaits?

Par ailleurs, Allah rappela à Ses serviteurs ces bienfaits lorsqu'Il dit: **«Ne voient-ils pas que vraiment Nous avons fait un sanctuaire sûr [La Mecque], alors que tout autour d'eux on enlève les gens?»** [Sourate Al-'Ankabout: 67] et qu'Il dit: **«qui les a nourris contre la faim et rassurés de la crainte!»** [Sourate Qouraych: 4]. D'autre part, Allah fit des remontrances aux mécréants qui ont été ingrats face à ces bienfaits et les punit en les en privant. Allah dit en effet: **«Et Allah propose en parabole une ville: elle était en sécurité, tranquille; sa part de nourriture lui venait de partout en abondance. Puis elle se montra ingrate aux bienfaits d'Allah. Allah lui fit alors goûter la violence de la faim et de la peur [en punition] de ce qu'ils faisaient»** [Sourate An-Nahl: 112].

Un poète a dit:

*Lorsque le temps t'habille du vêtement de la santé et que tu ne manques d'aucune nourriture douce et délicieuse,
N'envie pas les opulents, car le temps prive en proportion de ce qu'il donne.*

Un autre poète a dit:

*Lorsque la nourriture, la santé et la sécurité te sont offertes
Tandis que toi et la tristesse êtes inséparables, alors puisse la tristesse ne jamais te quitter.*

- 1 Entretiens le bon soupçon à l'égard d'Allah, car ta subsistance, ton destin et toutes tes affaires sont dans la main d'Allah.
- 2 Sois reconnaissant envers Allah pour le bienfait de la sécurité. En effet, combien de gens pourchassés, terrorisés et captifs souhaitent une partie de la sécurité dont tu jouis.
- 3 L'un des aspects éminents du bienfait de la sécurité est qu'Allah le promet aux croyants. Allah dit en effet: **«Ceux qui ont cru et n'ont point troublé la pureté de leur foi par quelque iniquité, ceux- là ont la sécurité; et ce sont eux les bien-guidés»** [Sourate Al-An'ame: 82]. Fais donc partie d'eux afin de bénéficier, comme eux, de la promesse d'Allah.
- 4 La santé est un bienfait éminent qui impose que l'on soit reconnaissant envers Allah de pouvoir en bénéficier. En effet, Il t'a créé en te donnant la meilleure apparence et la constitution la plus solide et Il t'a fait don de la santé grâce à laquelle tu es en mesure d'œuvrer.
- 5 L'une des invocations récitées par le Prophète ﷺ est: **«Ô Allah préserve-moi dans mon corps, ô Allah préserve-moi dans mon ouïe, ô Allah préserve-moi dans ma vue. Il n'existe pas de divinité, excepté Toi»**⁽¹⁾⁴¹. Veille donc à réciter cette invocation chère au Prophète ﷺ.
- 6 Le Prophète ﷺ a dit: **«Il y a deux bienfaits que beaucoup de gens n'apprécient pas à leur juste valeur: la santé et le temps libre»**⁽²⁾⁴². Ne sois donc pas de ceux qui répondent aux bienfaits d'Allah par l'ingratitude.
- 7 Loue Allah pour ta subsistance et contente-toi de ce qu'Il t'a donné, car il existe des gens affamés qui ne trouvent pas de quoi apaiser leur faim.
- 8 L'individu doit être conscient de la valeur des bienfaits d'Allah dont il jouit et du fait qu'il rendra des comptes à leur sujet. Il doit donc s'efforcer d'être reconnaissant pour eux en obéissant à Allah et accomplir ce qui Le satisfait, car Allah lui demandera des comptes à leur sujet le Jour de la Résurrection. S'il en a tiré profit dans le bien et les a utilisés de manière à satisfaire Allah, il sera sauvé et échappera au châtiment. Sinon, il sera voué à une perte certaine.
- 9 Un individu n'est conscient de la valeur du bienfait de l'eau que lorsqu'elle est absente et que la soif le tiraille. Il en est de même pour les autres bienfaits : l'être humain n'est conscient de leur valeur que lorsqu'ils sont absents. Fais donc partie des gens reconnaissants!

1 Al-Boukhari dans Al-Adab Al-Moufrad (701), Ahmad (20701) et Abou Dawoud (5090).

2 Al-Boukhari (6412).